

PLAN DE CLASE  
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                    |                                       |                                 |                                                |                                                                                                                                                                                                                         |                   |
|--------------------|---------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1. SIMON RODRIGUEZ |                                       |                                 | Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ | 11. OBJETIVO DE CLASE                                                                                                                                                                                                   |                   |
| 2. Fecha:          | 2019-04-11                            | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Chapinero                        | CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMPETICIÓN COMO UN MEDIO ENRIQUECEDOR Y ESTIMULANTE EN LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES TÁCTICAS, TÉCNICAS Y EDUCATIVAS DE LOS JUGADORES                                           |                   |
| 3. Hora:           | Jueves,07:00:00,09:00:00              | 6. N° de Sesion: 11             | 9. N° de Semana: 6                             | DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS QUE CONLLEVAN AL MEJORAMIENTO DEPORTIVO EN EL BALONCESTO                                                                                                                       |                   |
| 4. Grupo:          | BALONCESTO 1                          |                                 | 10.                                            | DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, PASES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO                                                                                                                            |                   |
| 12.PART            | E                                     | 13. TEMA/CONTENIDOS             | 14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD                 | 15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES                                                                                                                                                                                     | 16. OBSERVACIONES |
| 17. INICIAL        | INTRODUCCIÓN JUEGO PRE DEPORTIVO      |                                 | 10 20                                          | LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA LA LLEVA EN CADENA, UN ESTUDIANTE SALE A COGER A SUS DEMÁS COMPAÑEROS, QUIENES SEAN TOCADOS DEBEN UNIRSE A LA CADENA HASTA QUE QUEDE EL ULTIMO |                   |
| 18. CENTRAL        | VELOCIDAD DE REACCIÓN PASES           |                                 | 20 30                                          | VELOCIDAD DE REACCIÓN POR PAREJAS, TRABAJO DE VELOCIDAD DESPUÉS DE SEÑAL AUDITIVA TRABAJO DE PASES Y AFIANZAMIENTO DE LA TÉCNICA DEL PASE POR PAREJAS                                                                   |                   |
| 19. FINAL          | JUEGO INTRODUCTORIO VUELTA A LA CALMA |                                 | 30 10                                          | BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO, PASES Y MEJORAMIENTO DE LA TÉCNICA ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES                                |                   |

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA  
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                    |                          |                                 |                                                |                                                                                                                                                                               |
|--------------------|--------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. SIMON RODRIGUEZ |                          |                                 | Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ | 11. OBJETIVO DE CLASE                                                                                                                                                         |
| 2. Fecha:          | 2019-04-11               | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Chapinero                        | CONCIENTIZAR SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA COMPETICIÓN COMO UN MEDIO ENRIQUECEDOR Y ESTIMULANTE EN LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES TÁCTICAS, TÉCNICAS Y EDUCATIVAS DE LOS JUGADORES |
| 3. Hora:           | Jueves,07:00:00,09:00:00 | 6. N° de Sesion: 11             | 9. N° de Semana: 6                             | DESARROLLAR HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS QUE CONLLEVAN AL MEJORAMIENTO DEPORTIVO EN EL BALONCESTO                                                                             |
| 4. Grupo:          | BALONCESTO 1             |                                 | 10. Edades:                                    | DESARROLLO DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, PASES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO                                                                                  |
| TI                 | NOMBRE                   |                                 |                                                | ASISTENCIA                                                                                                                                                                    |
| 1021393204         | PABLO ESTEBAN PEDRAZA    |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1025527581         | SAMUEL ESTEBAN FORERO    |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1025322021         | MIGUEL ANGEL MARTINEZ    |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1021393380         | ALEJANDRO CASTAÑO        |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1026253255         | KAREN JULIANA BUSTAMANTE |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1014737150         | ESTEBAN SUAREZ           |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1001048876         | CRISTIAN FERNANDO DIAZ   |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1014737479         | KEVIN ESTEBAN PINZON     |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1032938261         | SEBASTIAN FELIPE PENAGOS |                                 |                                                | No asistio                                                                                                                                                                    |
| 1025322064         | JONATHAN DAVID HERNANDEZ |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1021393773         | JEAN CARLOS FERREIRA     |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1021665643         | NICOLAY BURGOS           |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1010004798         | ANDERSON ESTIVEN JIMENEZ |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1001201106         | JOSTIN ESTEBAN CAÑIZARES |                                 |                                                | No asistio                                                                                                                                                                    |
| 1034576292         | LUIS ANGEL BELTRAN       |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1012325068         | AXEL DAVID GARIBELLO     |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1086328597         | ELIANA VANESSA PULISTAR  |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1001286246         | JEIMY ALEJANDRA TORRES   |                                 |                                                | No asistio                                                                                                                                                                    |
| 1053322303         | LAURA YULIETH OCAÑO      |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1021394364         | JUAN PABLO DURAN         |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1031610227         | DANIEL SANTIAGO RAMIREZ  |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |
| 1016594102         | JOHAN DAVID ARIZA        |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                                                       |

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ  
-----

Firma del Instructor  
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO